

TENGO UNA INSUFICIENCIA RENAL ¿Y AHORA QUE COMO?

Sánchez García, M.C, Gálvez Elena, S.A. Ortiz Olmo, P, Rodríguez Leal, S, López Miravalles, A.

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Barcelona

INTRODUCCIÓN

Son diversos los estudios que demuestran que el paciente en Hemodiálisis y Diálisis Peritoneal presenta signos evidentes de desnutrición. Entre ellos, el más evidente es la disminución de los niveles séricos de la albúmina.

Como todos ya sabemos la malnutrición también conlleva un empeoramiento de la función renal y un aumento de la incidencia de complicaciones.

Las causas que se asocian a la desnutrición en los pacientes con Insuficiencia Renal son múltiples:

- Ingesta alimentaria inadecuada.
- Estado hipercatabólico.
- Alteraciones metabólicas.
- Pérdidas de Nutrientes por el dializado.

Debido a los actuales flujos migratorios existe actualmente una elevada proporción de pacientes inmigrantes a los que se les diagnostica esta enfermedad: En el 2006 alrededor de un 10% de la población censada era inmigrantes, habiendo aumentado en estos últimos años. Son muchas las ocasiones en las que el paciente ha de iniciar tratamiento renal sustitutivo en nuestro hospital sin prácticamente haber comprendido la información recibida sobre la enfermedad y sus recomendaciones dietéticas.

OBJETIVOS

Como todos ya sabemos, una de las funciones básicas de la enfermería es la educación sanitaria, es por ello que nos hemos planteado como objetivo la elaboración de unas **recomendaciones dietéticas visuales** que puedan ser de fácil comprensión y que se adapten a sus costumbres culinarias.

MATERIAL Y MÉTODOS

Elaboraremos un tríptico informativo visual, en forma de dibujos y fotografías el cual lo estructuraremos de la siguiente forma:

- Definición enfermedad renal: Situaciones de Peligro.
- Recomendaciones Dietéticas Básicas: Como debo cocinar.
- Alimentos Prohibidos.
- Alimentos Permitidos.

CONCLUSIÓN

Con la elaboración de dicha guía pretendemos mejorar el grado de cumplimiento de la dieta y así mejorar el control y seguimiento de la enfermedad.